

## Описание групп ухода

Группа ухода	0	1	2	3	4	5
Количество суммарных баллов по БД	0-3	3,25-4,5	4,75-6	6,25-10,75	11-15,75	16-25
Зависимость от посторонней помощи	отсутствует	небольшая	умеренная	сильная	очень сильная	тотальная
Рекомендуемое количество часов в неделю на <u>одного</u> получателя	0	3	6	12	20	28

Степень зависимости	Описание группы
Группа 0	<p>Люди, полностью сохранившие самостоятельность в действиях повседневной жизни, <b>способность к самообслуживанию не снижена.</b></p> <p>Люди из данной категории способны самостоятельно себя обслуживать и поддерживать свой быт на необходимом уровне. К ним относятся лица, способные выполнять трудовые функции.</p> <p>Когнитивные функции у данной категории людей не нарушены.</p>
Группа 1	<p>Чаще всего, у людей из данной группы наблюдают <b>небольшое снижение способности к самообслуживанию.</b></p> <p>Объединяет людей, нуждающихся в <b>ограниченной</b> помощи для соблюдения личной гигиены, приготовления пищи и проведения уборки.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Когнитивные функции не нарушены.</li> <li>- Самостоятельно используют абсорбирующие белье (урологические прокладки).</li> <li>- Самостоятельно передвигаются по дому.</li> <li>- Передвигаются вне дома и двора самостоятельно, но не могут нести сумки с тяжелыми покупками.</li> <li>- Необходима незначительная помощь в уборке труднодоступных мест.</li> <li>- Помощь в развешивании постиранного белья.</li> <li>- Необходима незначительная помощь для соблюдения личной гигиены (посторонняя помощь заключается в присутствии в квартире или пассивном наблюдении персонала для минимизации рисков травм).</li> <li>- Необходима незначительная помощь в выполнении сложных действий при приготовлении горячей пищи.</li> </ul>

Группа 2	<p>Способность к <b>самообслуживанию умеренно снижена</b>. Люди из данной группы нуждающиеся в помощи в передвижении по дому, пользуются вспомогательными средствами реабилитации (ходунки, простые и 4-х опорные трости).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Когнитивные функции не нарушены.</li> <li>- Самостоятельно используют абсорбирующее белье (прокладки и др.)</li> <li>- Возможно выполнение только частичной уборки в досягаемости руки человека.</li> <li>- Необходима физическая помощь в поддержании быта на приемлемом уровне.</li> <li>- Необходима частичная помощь в приготовлении пищи (содействие в приготовлении пищи).</li> <li>- Могут испытывать трудности при подъеме по лестнице или быть не в состоянии самостоятельно подниматься по лестнице без посторонней помощи.</li> <li>- Необходима помощь в передвижении вне дома на значительные расстояния (сопровождение пешком или на транспорте).</li> <li>- Возможна потребность в небольшой помощи при одевании и обувании.</li> <li>- Необходима частичная помощь при купании.</li> </ul>
Группа 3	<p>Объединяет людей <b>со значительным снижением способности к самообслуживанию</b>, вследствие нарушений здоровья, обусловленных заболеваниями, последствиями травм или врожденными дефектами.</p> <p>Когнитивные функции у данной категории людей чаще всего не нарушены или имеются умеренные когнитивные расстройства.</p> <p>Люди из данной группы нуждаются в помощи ежедневно для выполнения действий повседневной жизни.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Могут самостоятельно приготовить простейшие блюда, но необходима значительная помощь в выполнении сложных действий при приготовлении горячей пищи.</li> <li>- Принимают медикаменты самостоятельно или с незначительной помощью (иногда необходим контроль).</li> <li>- Могут частично контролировать мочеиспускание и акт дефекации. Необходима помощь при использовании абсорбирующего белья. Пользуются туалетом с посторонней помощью (нуждаются в помощи для сохранения равновесия, одевания, раздевания).</li> <li>- Одевание и обувание возможно с частичной посторонней помощью.</li> <li>- Необходима значительная помощь в уборке и стирке.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Необходима помощь в передвижении по дому (могут использовать реабилитационное оборудование – ходунки, кресло-коляску).</li> <li>- Необходимо сопровождение вне дома.</li> <li>- Нуждаются в осуществлении покупок в магазинах и предоставлении услуг организациями.</li> <li>- Нуждаются в помощи при купании и умывании (причесывание, чистка зубов, мытье трудно доступных мест).</li> </ul>
Группа 4	<p>У людей данной группы наблюдается <b>очень сильное снижение способности к самообслуживанию</b> и ведению домашнего хозяйства без посторонней помощи. Они нуждаются в помощи во многих видах деятельности повседневной жизни.</p> <p>В данную группу могут входить люди, чьи психические функции сильно нарушены, при этом они сохранили мобильность.</p> <p>И в том, и в другом случае, степень зависимости человека от посторонней помощи приводит к выраженному ограничению одной из категорий жизнедеятельности либо их сочетанию.</p> <p>Часто нарушена способность ориентации во времени и в пространстве.</p> <p>Необходима значительная помощь в самообслуживании с использованием вспомогательных средств и (или) с помощью других лиц:</p> <p>одевание/купание/прием пищи/соблюдение питьевого режима/ контроль приема лекарств/ помощь в использовании абсорбирующего белья /передвижение по дому.</p> <p>Самостоятельно не могут приготовить пищу, вести домашнее хозяйство, стирать и развешивать белье.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мобильность ограничена комнатой (кроватью и околоспальным пространством). Необходима помощь при переходе с кровати на стул. Пользуются инвалидной коляской, но нуждаются в помощи, чтобы сесть в коляску и/или передвигаться в ней по дому.</li> <li>- Акт дефекации и мочеиспускание могут контролировать полностью или частично. Пользоваться туалетом могут с посторонней помощью либо самостоятельно использовать кресло-туалет около кровати или судно.</li> <li>- Необходима значительная помощь при купании (умываются, причесываются, чистят зубы, бреются с посторонней помощью).</li> <li>- Одеваются, обуваются только с посторонней помощью.</li> <li>- Самостоятельно принимать медикаменты не в состоянии. Необходим контроль и подача лекарственных средств.</li> <li>- При приеме пищи нуждаются в частичной помощи (подаче).</li> </ul>

Группа 5	<p>У лиц из данной группы наблюдается <b>полная утрата способности к самообслуживанию, и они полностью зависят от посторонней помощи.</b></p> <p>У людей, объединенных в эту группу, часто имеются выраженные когнитивные расстройства. Также они могут быть психически сохранны, но при этом нуждаются в паллиативной помощи и/или постоянном уходе и наблюдении другого человека вследствие общего тяжелого физического состояния, часто обусловленного декомпенсацией одного или нескольких хронических заболеваний.</p> <p>Питание, умывание, купание, одевание – осуществляются ухаживающим лицом или под его контролем.</p> <p>Не контролируют акты дефекации и мочеиспускания или в редких случаях контролируют их частично.</p> <p>Степень функциональности соответствует 1 группе инвалидности со стойким, значительно выраженным расстройством функций организма</p> <p>Необходим постоянный уход, направленный на поддержание жизнедеятельности и профилактику осложнений имеющихся хронических заболеваний и маломобильного образа жизни.</p>
----------	---